

CICLO DE LA



# violencia

Recuerda: contactar a la representante de la red comunitaria para apoyar la protección de tus derechos



Proyecto “Desarrollo de mecanismos locales de prevención de la violencia de género y la promoción de entornos seguros”  
PROVINCIA DAJABÓN | MONTE CRISTI, REPÚBLICA DOMINICANA



Mujeres en Desarrollo Dominicana, Inc. MUDE

Calle Juan Tomas Mejía y Cotes no. 2, Arroyo Hondo, Santo Domingo, República Dominicana / Tel.: 809-563-8111 • www.mude.org.do



Esta publicación se realizó con el apoyo financiero de la Xunta de Galicia y H+D. El contenido de dicha publicación es responsabilidad exclusiva de MUDE y no refleja necesariamente la opinión de la Xunta de Galicia ni de H+D.



## CONOCER EL CICLO DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

La violencia de género tiende a presentarse de forma repetitiva (ciclo), con momentos de calma y afecto, escalando a situaciones de agresividad que pueden poner en peligro la vida. Al principio la violencia no se reconoce. Esto va creando una dinámica de comportamiento que genera un vínculo de

dependencia emocional y posesión difícil de romper, tanto para el agresor como para la víctima. Con el paso del tiempo, las situaciones de violencia van aumentando volviéndose más intensas y frecuentes, lo que se ha llamado **ciclo de la violencia**.

El ciclo de la violencia es un modelo desarrollado para explicar la difícil combinación entre momentos de calma y posteriores manifestaciones de abuso.



Los roles de género que contribuyen a normalizar la violencia favorecen este ciclo.

Esta escalada de la violencia lleva progresivamente, desde manifestaciones de violencia psicológica, conductas negativas, humilladoras y controladoras hasta otro tipo de manifestaciones aún más graves, a la agresión verbal o a la agresión física.

Para poder intervenir adecuadamente ante un caso de violencia de género es preciso comprender cómo se llega a ser víctima, qué mecanismos utiliza el agresor para dominar y qué métodos se ponen en marcha para que la víctima se sienta tan indefensa y tan dependiente que no pueda defenderse o alejarse de su agresor.

### 3. LUNA DE MIEL

Después de la violencia, el agresor pide perdón, promete que no va a volver a actuar así, entonces crees que la relación ha cambiado y vuelves a confiar. Pero luego vuelve a la fase 1 y así repetidamente



## 3 LUNA DE MIEL

## 1 ACUMULACIÓN DE TENSIÓN



### 1. ACUMULACIÓN DE TENSIÓN

Puede empezar con burlas sobre lo que hablas y haces, hay gritos y amenazas bajo la excusa que haces las cosas mal.

## Ciclos Violencia de Género

Para orientar a la víctima y garantizar el acceso a sus derechos en salud, protección y justicia.

## 2 EXPLOSIÓN

### 2. EXPLOSIÓN DE VIOLENCIA

Sin importar si has hecho cosas para evitar el enojo de la otra persona, llega el momento de la agresión.

