

PROGRAMACIÓN CEPI DE ALCOBENDAS/SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES DICIEMBRE 2020

ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

Formación Laboral / Empleo

Talleres	Fecha	Horario	Inscripción
Conoce los recursos de empleo de tu zona (Atención tutorial)	Online	Online (Horario del CEPI)	Previa (teléfono del centro)
Recursos formativos para mejorar tu empleabilidad (Atención tutorial)	Online	Online (Horario del CEPI)	Previa (teléfono del centro)

Idiomas para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español básico y alfabetización	Lunes 14, 21 Y 28	12:30-13:30	Previa (teléfono del centro)
Inglés para la hostelería (Atención tutorial)	Online	Online (Horario del CEPI)	Previa (teléfono del centro)

Informática para el Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Informática Módulo I <i>Cómo afrontar una Entrevista Online</i>	Martes 1	10:00-11:00	Previa (teléfono del centro)
Informática Módulo II <i>Cómo hacer un Curriculum vitae.</i>	Martes 15	10:00-11:00	Previa (teléfono del centro)

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes
Teléfonos: 91 659 24 14
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)
Horario: Lunes a viernes de 08:00 a 18:30 h.

Informática Módulo III <i>Portales de empleo.</i>	Martes 22	10:00-11:00	Previa (teléfono del centro)
Informática Módulo IV <i>Mejora las estrategias de búsqueda de empleo.</i>	Martes 29	10:00-11:00	Previa (teléfono del centro)

Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Asesoría Jurídica		Horario del CEPI	Cita previa
Asesoría Laboral		Horario del CEPI	Cita previa
Asesoría Psicológica		Horario del CEPI	Cita previa

ÁREA DE INTEGRACIÓN

Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Mayores			
Danza y relajación para personas mayores (Conexión Online)	De Lunes a viernes	20:00-20:30	
Aula de memoria (Conexión Online)	Todos los viernes	12:00-13:30	
Ocio y Tiempo Libre			
Clases de Zumba (Conexión Online Instagram)	Todos los sábados	11:00-12:00	@frankperaltadiaz
Baile Latino (Conexión Online Instagram)	Todos los sábados	12:00-13:00	@gussieltorres

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes
Teléfonos: 91 659 24 14
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)
Horario: Lunes a viernes de 08:00 a 18:30 h.